



## Persbericht

### Maak voordelig kennis met acupunctuur tijdens de Week van acupunctuur

*Nijmegen, 30 mei 2015* – Voor het eerst in Nederland vindt er van 15 t/m 19 juni 2015 een Week van de Acupunctuur plaats. Acupunctuur, onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde, helpt veel mensen al eeuwenlang met het bestrijden van uiteenlopende klachten. Van lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, menstratieklachten, rugpijn en blessures tot geestelijke klachten als stress en depressie. Tijdens deze week kun je in de Nijmeegse praktijk 'Acupunctuur voor jou' voordelig kennismaken met acupunctuur.

Ondanks dat acupunctuur als behandelmethode officieel is erkend door de Wereld Gezondheid Organisatie (WHO) en de werking van acupunctuurbehandelingen is bewezen door diverse wetenschappelijke onderzoeken, is deze therapie nog niet zo bekend. De populariteit neemt echter wel toe. Volgens het Centraal Bureau van Statistiek (CBS) zoeken steeds meer mensen hulp bij alternatieve genezers. Van de bijna 1 miljoen mensen die hulp zochten bij een alternatieve genezer, bezochten de meesten een acupuncturist. Degenen die contact hadden met een alternatieve genezer zijn daar erg tevreden over en gaven gemiddeld het rapportcijfer een 8,1 (bron: CBS).

#### **Wat is acupunctuur eigenlijk?**

Acupunctuur is een duizenden jaar oude geneeswijze, die lichaam en geest als één ziet. Door het lichaam lopen onzichtbare energiebanen (meridianen) waardoor energie stroomt. Als er een verstoring in deze energiestroom is, kunnen er klachten ontstaan. Een acupuncturist probeert de energiebalans te herstellen door hele kleine, dunne acupunctuurnaalden in de energiebanen te prikken. Dit is overigens vrijwel pijnloos. Ook kun je voedingssupplementen (Chinese kruiden) en een voedingsadvies krijgen. Het voordeel van acupunctuur is dat het geen nadelige bijwerkingen heeft, zoals bijvoorbeeld medicatie dat heeft.

#### **Voor wie?**

Acupunctuur is geschikt voor iedereen die op een natuurlijke manier zijn of haar lichaam en geest wil onderhouden. Of als aanvulling op de reguliere geneeskunde om lichamelijke en/of geestelijke klachten te verminderen of weg te nemen. In het algemeen kun je zeggen dat acupunctuur je weerstand vergroot, pijn vermindert en een positief effect heeft op jouw lichamelijke en geestelijke gezondheid. Daarnaast wint ook cosmetische acupunctuur (aesthetic needling) aan populariteit. Dit is een effectieve, natuurlijke behandelmethode die rimpels en wallen vermindert en huidproblemen zoals acne en couperose aanpakt. Het alternatief voor botox en facelift.

#### **Vijftig procent korting op een behandeling bij praktijk Acupunctuur voor jou**

Tijdens de Week van de acupunctuur organiseert de praktijk 'Acupunctuur voor jou' op maandag 15 juni van 12.00 tot 14.00 uur een gratis inloopsprekuren. Je kunt terecht voor jouw vragen en advies en vrijblijvend kennis maken met de praktijk en erkend acupuncturist Sabina Rabbelier – Van Tienen. Op vrijdag 19 juni kunnen geïnteresseerden op wel een heel voordelige manier kennis maken met acupunctuur. 'Acupunctuur voor jou' geeft op die dag namelijk vijftig procent korting op een acupunctuurbehandeling! Je betaalt dus maar € 28,75 in plaats van € 57,75. Een cosmetische acupunctuurbehandeling kost slechts € 32,50. Interesse? Stuur een mail naar

info@acupunctuurvoorjou.nl . Wees er snel bij, want de actie geldt alleen op vrijdag 19 juni 2015 dus het aantal beschikbare behandelingen is beperkt! (De actie geldt voor niet-bestaande klanten).

### **Waarom een Week van de Acupunctuur?**

De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur en de beroepsvereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) Zhong slaan de handen ineen om de Traditionele Chinese Geneeskunde onder de aandacht te brengen bij een breder publiek. In het hele land worden er verschillende activiteiten georganiseerd. Mensen die meer willen weten over Traditionele Chinese Geneeskunde zoals Acupunctuur, Shiatsu, Tuina, Qigong, Tai Ji Quan, Chinese kruidengeneeskunde en Chinese voedingsleer kunnen bij verschillende praktijken terecht.

Meer informatie over acupunctuur en de praktijk 'Acupunctuur voor jou' is te lezen op [www.acupunctuurvoorjou.nl](http://www.acupunctuurvoorjou.nl).

---

**Noot aan de redactie:** voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sabina Rabbelier – Van Tienen, 06-17395171, info@acupunctuurvoorjou.nl.

<http://www.acupunctuurvoorjou.nl/>  
[www.weekvandeacupunctuur.nl](http://www.weekvandeacupunctuur.nl)