

# Acupunctuur



**NVTCG Zhong**



Nederlandse Vereniging voor  
Traditionele Chinese  
Geneeskunde

Tel: 0317 / 423 505

# Acupunctuur



Acupunctuur is al ruim drieduizend jaar een van de vijf disciplines van de Traditionele

Chinese Geneeskunde de TCG. Zij is niet alleen in staat klachten te verlichten of de balans in het lichaam te herstellen, maar weet ook vaak het ontstaan van klachten te voorkomen.

De specifieke, individuele benadering van de totale mens in de samenhang met zijn omgeving maakt dat diens erfelijke bagage, achtergronden en huidige levensomstandigheden meespelen in de TCG diagnose en benadering van ziekten en aandoeningen. Deze aanpak verschilt van de westerse behandelwijze, die zich in eerste instantie meer richt op symptoombestrijding.

Acupunctuur vergroot de eigen weerstand, vermindert pijn en werkt diep in op de lichamelijke en geestelijke en conditie van de patiënt.

Sinds kort heeft men op westerse wetenschappelijke wijze kunnen vaststellen dat de mens is uitgerust met een intern netwerk van energiebanen: meridianen. Op deze meridianen bevinden zich vaste punten, die een relatie onderhouden met de zeer diverse functies van de organen en de orgaansystemen. Op de punten worden flinterdunne naalden gezet om de aanwezige disharmonie te elimineren, de energie op te bouwen, de bloedcirculatie te bevorderen.

De wegwerpnaalden zijn gesteriliseerd verpakt en dienen voor eenmalig gebruik

Mits juist ingebracht en toegepast door een terdege opgeleide acupuncturist is deze benadering veilig en doeltreffend en neemt een volwaardige plaats in naast de reguliere westerse gezondheidszorg.



## De behandeling

Een eerste consult bij de acupuncturist duurt ongeveer anderhalf uur. In dit gesprek zal u ondermeer worden gevraagd naar uw eet-, drink- en leefgewoonten, uw ontlasting, slaappatroon, energieniveau, evt. men-



struatiecyclus, erfelijke achtergrond, werkomstandigheden en alle overige bijzonderheden in het belang van het con-

sult.

U beide polsen zullen op diverse niveaus worden gevoeld, uw tong bekeken evenals andere uiterlijke kenmerken zoals uw uitstraling, teint, oogwit, kleur van de lippen, glans van huid, nagels en haar, uw totale lichaamshouding en uw motoriek.

Na de diagnose volgens de TCG principes zal de acupuncturist een plan van aanpak met u bespreken, welke doelen haalbaar zijn in hoeveel tijd, en in hoeverre u zelf kunt meewerken aan -algehele-verbetering (andere eetwijze, meer beweging, Taiji/Qigong).

De behandeling met de acupunctuurnaalden zelf zal minimaal 20-30 minuten in beslag nemen en het inbrengen van de naalden zal over het algemeen niet pijnlijk zijn. Wel kunt u een moeilijk te definiëren gevoel ervaren na het inbrengen van de naalden ('elektrisch stroompje'), 'De Qi'.

Uw acupuncturist kan gebruik maken van de andere Chinese geneeswijzen: acupressuur (drukpunt-massage), voorschrijven van Chinese kruiden, het gebruik van moxa, een staaf van geperste gedroogde kruiden, cuppen of het geven van een aangepast dieet.

### **De kosten**

Deze zijn per acupuncturist verschillend. U kunt hier vrijblijvend naar informeren bij de acupuncturist van uw keuze.

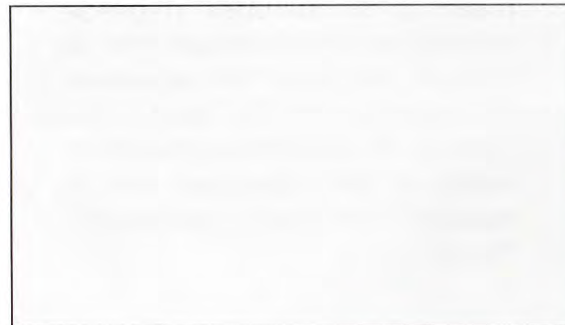
De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de behandeling door een bij ZHONG aangesloten acupuncturist. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekering.

### **Privacy**

Conform de geldende regels in de gezondheidszorg (BIG) dient er vertrouwelijk met uw patiëntengegevens te worden omgegaan. Zonder uw (evt. schriftelijke) toestemming mag aan derden geen informatie worden verstrekt.

U hebt te allen tijde recht op inzage in uw dossier.

*Uw acupuncturist:*



*"To be able under all circumstances to practice five things constitutes perfect virtue; these five things are gravity, generosity of soul, sincerity, earnestness and kindness".*

### **Confucius**

Chinese philosopher (551 BC—479 BC).

### **Kwaliteitsgarantie**

*Alle ZHONGleden hebben een volwaardige opleiding in de Traditionele Chinese Geneeskunde EN Westerse Medische Basiskennis, beide op HBO niveau, met goed gevolg afgerond.*

*ZHONG biedt een optimale kwaliteitsgarantie aan de cliënt middels het beroepsprofiel de statuten en het huishoudelijk reglement, het klacht- en tuchtrecht, het uitoefenen van de controle in de praktijk middels visitatie, het protocol hygiëne en verplicht stellen van nascholingen.*

*Zhong is aangesloten bij de overkoepelende organisatie voor de Complementaire Zorg.*

## **NVTCG ZHONG**

**Secretariaat:**

**Postbus 254**

**6700 AG Wageningen**

**www.zhong.nl**

**E-mail: info@zhong.nl**